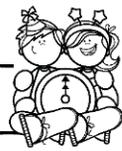


NOME: _____

TURMA: _____ DATA: ____/____/____



PRETENDO EM 2022

No início do ano, as pessoas fazem promessas para mudar algo em suas vidas. Como: estudar mais, se alimentar melhor, fazer atividades físicas e etc. Temos que perder maus hábitos e desenvolver hábitos saudáveis, mas não vá planejar algo impossível, nossas promessas têm que ser reais.

Refleta e escreva abaixo cinco mudanças que vão torná-lo uma pessoa melhor.

1- _____

2- _____

3- _____

4- _____

5- _____





REGISTRANDO

Para mostrar que você realmente vai se empenhar em mudar neste ano, preencha o contrato abaixo, de modo que você crie um comprometimento com você mesmo a respeito de sua mudança.

Eu, _____
_____, aluno (a) do ____ ano do (a) professor (a)
_____, me comprometo a
melhorar minhas atitudes em 2022. Deixo por escrito
minha intenção de tomar as seguintes atitudes:

1- _____

2- _____

3- _____

4- _____

5- _____

Sem mais acrescentar, assino e dato meu compromisso
para com a escola, o (a) professor (a), colegas, meus
responsáveis e a mim mesmo.

Data: _____

Visite nossas
redes sociais



<https://sosprofessoratividades.com>



<https://br.pinterest.com/betasobeta/sosprofessoratividades/>



<https://www.facebook.com/sosprofessoratividades/>



<https://www.instagram.com/sosprofessoratividades/>



https://www.youtube.com/channel/UCxN9wo1jE1txew9bzd_O58A?view_as=subscriber

Produção: sosprofessoratividades.com

Este material é totalmente gratuito e elaborado por [@sosprofessoratividades.com](https://sosprofessoratividades.com). Todas as atividades do blog/site são protegidas pela lei dos direitos autorais, nº 9.610/98 - proibido a venda, cópias para outros sites, blogs ou redes sociais.

Direito de imagens:



Kari Bolt
children's illustrator